學號:F74094083 系所:資訊系113 姓名:林欣諴

詳述中醫臟象學說:

臟象學說中有五臟六腑還有奇恆之腑，其中五臟(陰->裡)指的是內部組織充實，儲存與製造精氣的臟器，有肝、心包絡、脾、肺、腎；

而六腑(陽->外)是負責消化、吸收、排泄的有出有入的府庫，有膽、胃、小腸、大腸、膀胱、三焦；

而奇恆之腑型態似腑而中空，功能似臟而藏精，有腦、髓、骨、脈、膽、女子包。

臟腑互為表裡:

* 心 <-> 小腸
* 肝 <-> 膽
* 脾 <-> 胃
* 肺 <-> 大腸
* 腎 <-> 膀胱
* 心包絡 <-> 三焦

心與小腸:

* 心(陰):
  + 生理功能:
    - 主血脈:
      * 心氣推動血液於脈中，能行血、生血
    - 主神志:
      * 掌控精神活動，關乎全身生命活動
    - 主神志與主血脈互相影響
    - 主虛里(心臟本身的跳動)
  + 體徵連屬:
    - 在志為喜
    - 在液為汗(汗為心液)
      * 盜汗為心病
    - 其華在面
    - 其竅為舌
* 小腸(陽):
  + 受盛之官:接受脾胃水穀後所受的糟粕(乳糜)，在進行泌別清濁作用
  + 糟粕:
    - 清者為尿液(經三焦致膀胱)
    - 濁者為大便(至大腸)
* 相關:
  + 生理上:
    - 心火下降:有助小腸分辨清濁
    - 小腸下行:有助心火下降
  + 病理上:
    - 心火上炎通過經脈下傳:
      * 移熱於小腸
    - 小腸實熱經經脈上傳:
      * 移熱於心

肝與膽:

* 肝:
  + 生理功能:
    - 主疏泄:
      * 保持全身氣機疏通
    - 主藏血:
      * 儲藏血液、防止出血、調節血量
  + 體徵連屬:
    - 在志為怒
    - 在液為淚
    - 在體合筋
    - 其竅於目
* 膽:
  + 儲存排除膽汁，可消化食物，主決斷
* 相關:
  + 生理上:
    - 肝分泌膽汁、膽儲存膽汁
  + 病理上:
    - 肝膽同病:
      * 肝膽濕熱、膽汁外溢

脾與胃:

* 脾:
  + 生理功能:
    - 受副交感神經控制
    - 主運化:
      * 運化水穀(由飲食而來)至心肺，水液至腎、肺、膀胱排出
    - 主統血、生血:
      * 控制血液運行而不溢出於脈外、儲存營養物並轉為血液，並且破壞衰老紅血球跟血小板
    - 主升清:
      * 將營養藉由脾氣上升於心、肺乃至全身
  + 體徵連屬:
    - 在志為思
    - 在液為涎
    - 在體合肌肉，主四肢
    - 在竅為口，其華在唇
* 胃:
  + 主受納、腐熟水穀:
    - 消化食物
  + 主降濁:
    - 食物下疏與消化吸收
* 相關:
  + 生理上:
    - 脾主運化、胃主受納
    - 脾主升清、胃主降濁
    - 脾喜燥惡濕、胃喜潤惡燥
  + 病理上:
    - 脾失健運->胃失和降

肺與大腸:

* 肺:
  + 生理功能:
    - 主氣，負責呼吸
    - 主宣發和肅降
      * 宣發:通過肺氣將津液及衛氣向上向外至皮毛
      * 肅降:呼吸道通暢
    - 調節水道
  + 體徵連屬:
    - 在志為憂
    - 在液為涕
    - 在體合皮，其華在毛
    - 在竅為鼻
* 大腸:
  + 傳導之官:
    - 將糞便推到末端並由肛門排出
  + 主傳話糟粕:
    - 接受小腸下傳的殘渣，吸收水分後形成糞便排出
* 相關:
  + 生理上:
    - 肺氣肅降、津液四布:使大腸排便順利
    - 大腸通暢:有利於肺氣肅降
  + 病理上:
    - 大腸實熱:肺失肅降

腎與膀胱:

* 腎:
  + 生理功能:
    - 藏精，主生長發育
    - 主水:調節全身津液代謝
    - 主鈉氣
    - 腎陽是全身陽氣的根本
  + 體徵連屬:
    - 在志為恐
    - 在液為唾:
      * 唾液是從腎精而來
    - 在體合骨，主骨生髓
    - 其華在髮
    - 在竅為耳及二陰
      * 前陰:外生殖器
      * 後陰:肛門
* 膀胱:
  + 生成尿液，下疏膀胱
  + 主通降:
    - 藉由膀胱收縮排尿
* 相關:
  + 生理上:
    - 腎負責水液的代謝；膀胱負責藏津液與排泄小便
  + 病理上:
    - 若腎陽虛:膀胱氣化不利
    - 膀胱濕熱、尿有砂石:會累積到腎(腎結石)

心包絡與三焦

* 心包絡:
  + 代心受病，若有異常會精神反常
* 三焦:
  + 主持所有的氣，負責人體氣化並推動五臟六腑的活動以及氣的升降
  + 分為上焦、中焦、下焦:
    - 上焦:橫膈以上，精營養遍布全身，範圍中有心肺
    - 中焦:橫膈以下到肚臍以上，消化、吸收水穀營養並生成血液，範圍中有脾胃跟肝膽
    - 下焦:肚臍以下，排泄糟粕跟尿液，範圍中有大小腸、腎、膀胱、女子包、精室

自然萬物可對應到人體的五臟六腑:

Ex:

* 五氣:
  + 風 <-> 肝、膽
  + 暑 <-> 心、小腸
  + 濕 <-> 脾、胃
  + 燥 <-> 肺、大腸
  + 寒 <-> 腎、膀胱
* 五色:
  + 青 <-> 肝、膽
  + 赤 <-> 心、小腸
  + 黃 <-> 脾、胃
  + 白 <-> 肺、大腸
  + 黑 <-> 腎、膀胱

五行也可以對應到五臟:

* 肝 <-> 木:
  + 木有生發特性，可疏脾土壅鬱
* 心 <-> 火:
  + 火有陽熱特性，可制止肺金清肅太過
* 脾 <-> 土:
  + 土有生化萬物特性，可制止腎水
* 肺 <-> 金:
  + 金有收斂清肅特性，可抑制肝陽上亢
* 腎 <-> 水:
  + 水有潤下特性，可防止心火亢列